

LA CARTE DES randonnées & balades



LÉGENDE

- Boucles de randonnée
- GR® 34
- GRP® «Pays Bigouden»
- Véloroute et voie verte
- Stationnement pour le départ de la randonnée
- Point de départ de la randonnée (avec panneaux descriptifs)
- Arrêt de bus
- Plage
- Zone humide
- Marais
- Route secondaire
- Transbigoudène (2x2 voies)
- Point de vue / Spot photos



LES BOUCLES DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Les boucles PR présentées ici sont une sélection des boucles du topoguide PR « L'Ouest Cornouaille... A pied - Le Pays de Douarnenez, le Cap Sizun et le Pays Bigouden », disponible dans les Offices de Tourisme.

- | | | |
|---|---|--|
| 31 L'ÉTANG DU MOULIN NEUF À TRÉMÉOC - 15,1 KM | 39 LE MARAIS DE LESCORS À PENMARC'H - 11,6 KM | 45 LAEZ AR BARREZ À LOCTUDY - 13,8 KM |
| 34 L'ÉTANG DE TRUNVEL À TRÉGUENNEC - 12,5 KM | 40 LA POINTE DE PENMARC'H - 12,6 KM | 46 LE CHEMIN DE HALAGE À PONT-L'ABBÉ - 5 KM |
| 35 LES TROIS CHAPELLES À SAINT-JEAN-TROLIMON - 13,6 KM | 41 LES DUNES DU STÉR À PENMARC'H - 10,9 KM | 47 LE TRANSBIGOUDEN À PONT-L'ABBÉ - 5 KM |
| 36 LE CIRCUIT DE TRÉMINOU À PLOMEUR - 13,5 KM | 42 BALADE LE LONG DES PORTS À TREFFIAGAT - 11,7 KM | 48 LE TOUR DE L'ÎLE-TUDY - 7 KM |
| 37 PENKER AR BLOAZ PLOMEUR / GUILVINEC - 9,2 KM | 43 LES MENHIRS À TREFFIAGAT - 6,7 KM | 49 LE POLDER À SAINTE-MARINE - 12 KM |
| 38 LA POINTE DE LA TORCHE À PLOMEUR - 32 KM | 44 LES DOLMENS À LESCONIL - 13,2 KM | 50 LE BOIS DE ROSCOURÉ À COMBRIT - 8,5 KM |

Retrouvez topo-guides et cartes en vente dans nos Offices de Tourisme



Toutes les informations pratiques

WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.COM

RUBRIQUES : A VOIR À FAIRE > ITINÉRAIRES



Dans la rubrique ITINÉRAIRES de notre site internet vous retrouverez les fiches détaillées des circuits ainsi que la possibilité de les télécharger au format .gpx



Découvrez davantage de randonnées en flashant ce QR code !

Randonnez avec le site [HTTPS://ITIRANDO.BZH](https://ITIRANDO.BZH)

Suivez-nous

 #BIGOUDENJOY
 Prenez de belles photos de votre randonnée en Pays Bigouden et Partagez-les sur les réseaux sociaux !





Destination Pays Bigouden sud

LES OFFICES DE TOURISME

02 98 82 37 99
pbs@destination-paysbigouden.com

WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.COM

QUALITÉ TOURISME

NUMÉROS D'URGENCE

15 SAMU
18 POMPIERS

Carte réalisée en partenariat avec la Communauté de communes du Pays Bigouden Sud qui gère, aménage, entretient les 300 km de sentiers de randonnée de son territoire et veille avec les associations de randonnées à leur balisage et promotion.

SPL Destination Pays Bigouden Sud
Société Publique Locale au capital social de 284 982 €
Siège social : 17 rue Raymond Folgas-Guilou - 29120 Pont-l'Abbé
RCS : Quimper 824 433 999

AVIS aux promeneurs

- Ces randonnées peuvent présenter des risques. Votre responsabilité de promeneur est engagée en cas d'accident résultant d'imprudence ou d'inattention de votre part.
- Ces parcours empruntent des chemins privés. Leur continuité est possible grâce à l'accord des propriétaires des terrains que vous traversez (particuliers, agriculteurs, autres professionnels etc.). Ne vous écarter pas de l'itinéraire balisé et respectez les propriétés privées et les activités professionnelles en cours.
- Restez discret et courtois avec les autres usagers ou les riverains.
- Ne laissez aucune trace de votre passage et récupérez vos déchets.
- Le sentier côtier est réservé aux piétons.
- Respectez la réglementation propre aux espaces naturels protégés.

VOUS AVEZ RENCONTRÉ UN PROBLÈME LORS DE VOTRE PARCOURS DE RANDONNÉE ?

SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible sur l'App Store et Google Play.

Signalez les problèmes rencontrés sur l'application Suricate

PARTICIPEZ À LA PRÉSERVATION DES SENTIERS

De nombreux bénévoles œuvrent localement pour le balisage et la préservation des chemins (balisage des GR® par la Fédération Française de Randonnée Pédestre). GR® 34 est une marque déposée par la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Suivez le balisage

Le balisage peut être peint ou placé sur différents supports naturels ou spécifiques : arbres, rochers, murs, poteaux, bornes... Sur le terrain, les circuits sont balisés uniquement dans le sens présenté sur cette carte. Sans flèche, continuez votre cheminement.

	GR	GR PAYS	PR	VTT
Bonne direction	[flèche]	[flèche]	[flèche]	[flèche]
Tourner à gauche	[flèche]	[flèche]	[flèche]	[flèche]
Tourner à droite	[flèche]	[flèche]	[flèche]	[flèche]
Mauvaise direction	[X]	[X]	[X]	[X]

Le balisage terrain prévaut toujours sur les documents papiers ou numériques.

LE PETIT + Enfoncez vos vélos !

Ce panneau indique que vous êtes sur la Véloroute n° 5 La Littorale. Elle vous permet de longer le littoral.

Ce panneau signale les pistes cyclables ou voies vertes.

NOS RANDOS COUP DE CŒUR

Le fameux GR® 34

Entre la Pointe de la Torche et le phare d'Eckmühl

7,5 km

Cette portion de GR® 34 vous fera découvrir l'emblématique Pointe de La Torche d'où vous partirez pour rejoindre Pors Carn et les rochers de Saint-Guénolé. Par mauvais temps, le spectacle y est impressionnant ! Vous passerez ensuite le port de Saint-Guénolé, célèbre pour sa pêche à la sardine puis vous rejoindrez le majestueux phare d'Eckmühl. Du haut de ses 307 marches vous pourrez admirer la vue jusqu'à l'archipel des Étoiles. L'ensemble du GR® 34 se prête à de courtes balades.

Départ : Pointe de La Torche à Plomeur
47.905719,-4.211824

Notre randonnée familiale par excellence

43 Les Menhirs 6,7 km

En famille, partez à la découverte des menhirs méconnus du territoire ainsi que du petit patrimoine de Treffagat. D'une durée assez courte, cette randonnée est parfaite pour allier le bord de mer et l'intérieur du Pays Bigouden.

Départ : Plage de Léhan à Treffagat
47.7927128,-4.2641486

Sens de l'itinéraire : antihoraire

La rando pour les curieux

44 Les Dolmens 13,2 km

Amis curieux, cette randonnée est faite pour vous ! Au départ du port de Lesconil, longez les bords du Steir. En vous enfonçant dans la campagne, vous rencontrerez de nombreux dolmens ainsi que l'impressionnante nécropole de Quelam. La fin du circuit n'est pas moins surprenante avec les rochers aux formes étonnantes à la Pointe de Goudoul.

Départ : Port de plaisance à Lesconil
47.798168,-4.2130793

Sens de l'itinéraire : antihoraire

Par fort coefficient de marée, les sentiers peuvent être inondés. Traversées de RD et routes passantes.

Le côté bucolique du Pays Bigouden

31 15,1 km Étang du Moulin Neuf

L'étang du Moulin Neuf est un plan d'eau paisible où vous pourrez apprécier le calme des lieux bien ombragés et prendre le temps d'observer les oiseaux qui profitent de cette étendue d'eau : foulques, goélands, grèbes et une petite colonie de cygnes.

Départ : Place de la mairie à Tréméoc
47.905719,-4.211824

Vigilance : boueux en hiver

Sens de l'itinéraire : antihoraire

LES BOUCLES DE RANDONNÉES en détails

34 L'ÉTANG DE TRUNVEL À TRÉGUENNEC - 12,5 KM
Ce circuit vous emmènera dans les marais ainsi que le long de l'étang de Trunvel où de nombreuses espèces d'oiseaux migrateurs trouvent refuge.
Départ : Parking de la mairie à Tréguennec
47.890602,-4.333023
Sens de l'itinéraire : antihoraire

35 LES TROIS CHAPELLES À SAINT-JEAN-TROLIMON - 13,6 KM
Laissez-vous enchanter par l'atmosphère paisible environnante de la chapelle de Saint-Evy, véritable havre de paix. Vous pourrez aussi apercevoir les vestiges du mur de l'Atlantique avec la présence de blockhaus sur la plage, et de l'ancien concasseur de galets à Tréguennec.
Départ : Parking de la chapelle de Tronoën à Saint-Jean-Trolimon
47.85688018798828,-4.328114032745361
Sens de l'itinéraire : antihoraire

36 LE CIRCUIT DE TREMINOU À PLOMEUR - 13,5 KM
Ce circuit va vous emmener dans la campagne de Plomeur pour une randonnée en toute quiétude. Vous découvrirez notamment la chapelle de Tréminou et son histoire.
Départ : Place de la mairie à Plomeur
47.841048,-4.2831693
Sens de l'itinéraire : horaire

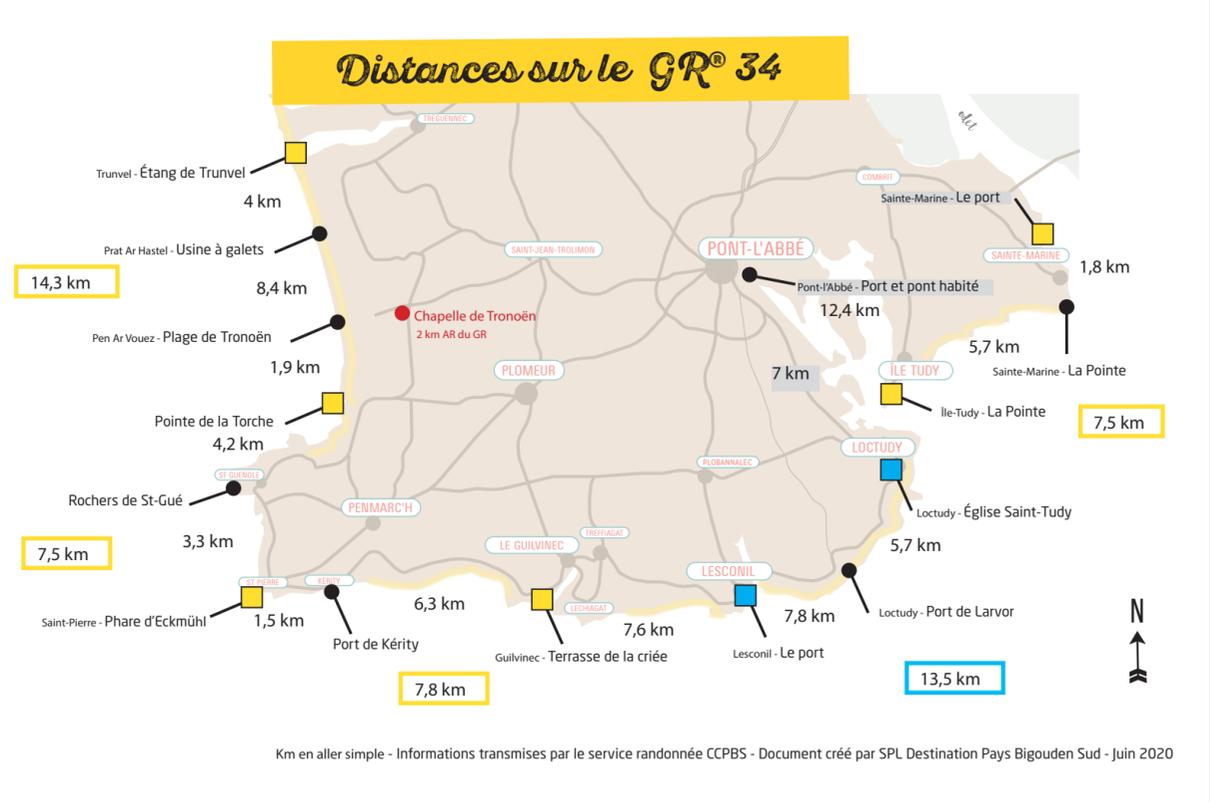
37 PENKER AR BLOAS À PLOMEUR - 9,2 KM
À travers cette balade, vous découvrirez un riche patrimoine : dolmens, chapelles et fontaines. A mi-parcours, vous pourrez profiter de la magnifique plage du Stér pour faire une pause baignade ou photo !
Départ : Aire de pique-nique Penker Ar Bloas
47.8381664,-4.2905358
Sens de l'itinéraire : antihoraire

38 LA POINTE DE LA TORCHE À PLOMEUR - 32 KM
Cette randonnée vous donnera l'occasion de (re)découvrir le spot emblématique de La Torche ainsi que les trésors de la campagne environnante tels que la Chapelle de la Madeleine ou encore le four à pain de Prat an Illis.
Départ : Parking de la Pointe de la Torche à Plomeur
47.8366583,-4.3543511
Sens de l'itinéraire : horaire

39 LE MARAIS DE LESCORS À PENMARCH - 11,6 KM
Cette randonnée allie marche en bord de mer et intérêt patrimonial avec la découverte de la chapelle de La Madeleine et de l'alignement de 55 menhirs de Lestriguio. Entre mi-mars et mi-avril, ne manquez pas les champs de tulipes en fleurs à La Torche.
Départ : Parking de la Pointe de la Torche à Plomeur
47.8366583,-4.3543511
Cheminement avec bovins en liberté. Les chiens ne sont donc pas autorisés pour ne pas les effrayer. Passages boueux en hiver dans les marais.
Sens de l'itinéraire : antihoraire

40 LA POINTE DE PENMARCH - 12,6 KM
Cette boucle de randonnée vous fera découvrir la côte découpée, les rochers qui parsèment la mer, la chapelle Notre-Dame de la Joie ainsi que le célèbre phare d'Eckmühl.
Départ : Parking du port de Saint-Guénolé à Penmarch
47.817909240722656,-4.379354000091553
Sens de l'itinéraire : horaire

41 LES DUNES DU STÉR À PENMARCH - 10,9 KM
Vous longerez le rivage entre Kéryty et Le Guilvinec par des chemins rectilignes. L'histoire s'invitera à Poulguen où vous découvrirez plusieurs vestiges : moulins, ruines, dolmens, tumulus et fontaines.
Départ : Port de Kéryty à Penmarch
47.7984619140625,-4.356520652770996
Sens de l'itinéraire : antihoraire



42 BALADE LE LONG DES PORTS À TREFFAGAT - 11,7 KM
Cette boucle vous emmène à la découverte du premier port de pêche artisanale en France et vous permet de découvrir la campagne environnante. La randonnée allie sentiers côtiers et découverte du patrimoine avec la chapelle de Saint-Trémeur et son four à pain. Ne manquez pas lors de votre balade le menhir mouillé de Léhan ainsi que l'Abri du Marin au port du Guilvinec.
Départ : Cale de plaisance, port de Lechiagat à Treffagat
47.7933843,-4.2791507
Sens de l'itinéraire : antihoraire

45 LAEZ AR BARREZ À LOCTUDY - 13 KM
Voici l'occasion de découvrir le port de Loctudy - célèbre pour ses «demoiselles», les langoustines - ainsi que la rivière de Pont-l'Abbé et les différents îlots qu'elle abrite. Ne pas manquer le décroché sur la pointe de Pen An Veur, qui offre une vue unique sur l'Île-Tudy et Loctudy.
Départ : Place de la mairie à Loctudy
47.83250045776367,-4.174759864807129
Sens de l'itinéraire : antihoraire

49 LE POLDER À SAINTE-MARINE - 12 KM (VARIANTES : 8 KM OU 5 KM)
Cette randonnée vous fera découvrir les polders, terres conquises par l'homme sur la mer, mais également le petit port de Sainte-Marine. Lors de votre balade, ne manquez pas le pigeonier de Kerscuntec, le phare de Sainte-Marine et l'Abri du Marin. Il existe deux variantes de ce circuit, la première de 8 km qui vous fera découvrir la partie des polders vers l'Île-Tudy et la deuxième qui vous emmènera sur le port de Sainte-Marine. Garez vous sur le parking du Ménéz pour faire la variante n°2.
Départ : Parking de l'observatoire de Kerscuntec à Combril Sainte-Marine
47.8767768,-4.1422535
Sens de l'itinéraire : antihoraire

48 LE TOUR DE L'ÎLE-TUDY - 7 KM
Au départ du Teven, vous ferez le tour de la presqu'île et découvrirez son charme, avec ses maisons typiques et ses ruelles étroites. Cet ancien village de pêcheurs saura vous charmer grâce à ses deux façades : l'une sur la rivière de Pont-l'Abbé et l'autre sur la mer.
Départ : Parking du Teven à l'Île-Tudy
47.868923682867866,-4.225008310333342
Passage impossible le long de la rivière de Pont-l'Abbé à marée haute par fort coefficient : déviation par des rues voisines. Itinéraire impraticable de novembre à mai.
Sens de l'itinéraire : antihoraire

NOTRE SÉLECTION PETITES DISTANCES

NOUS VOUS AVONS RÉALISÉ POUR VOUS UNE SÉLECTION DE PETITES BALADES ADAPTÉES À TOUS LES ÂGES !

46 LE CHEMIN DE HALAGE À PONT-L'ABBÉ - 5 KM
La rivière de Pont-l'Abbé regorge d'une faune et d'une flore exceptionnelle. Grâce aux panneaux d'interprétation le long du halage, vous pourrez découvrir les différents oiseaux que vous apercevrez. Découvrez le Menhir de Pen glaucou au cours de cette belle balade.
Départ : Cale Ferec, Quai Saint-Laurent à Pont-l'Abbé
47.86736297607422,-4.219442367553711
Sens de l'itinéraire : horaire

47 LE TRANSBIGOUDEN À PONT-L'ABBÉ - 5 KM
Remontez dans le temps en empruntant l'ancienne voie de chemin de fer du Transbigouden. Idéale pour une balade familiale, vous découvrirez la campagne environnante de Pont-l'Abbé, capitale du Pays Bigouden.
Départ : Parking du centre culturel Le Triskell à Pont-l'Abbé
47.868923682867866,-4.225008310333342
Sens de l'itinéraire : antihoraire

50 LE BOIS DE ROSCOURÉ À COMBRIT - 8,5 KM
Cette balade familiale vous fera découvrir les rivages de l'Odet. En sous-bois, vous pourrez profiter de ces instants pour apprécier la nature environnante.
Départ : Parking de 19 mars 1962 à Combril-Sainte-Marine
47.88701248168945,-4.154605388641357
Sens de l'itinéraire : antihoraire